

# Jeg trives

Når jeg får at vide, hvad jeg kan gøre, i stedet for hvad jeg ikke skal gøre!



Når jeg får at vide, når jeg gør noget rigtigt - det giver mig lyst til at gøre endnu mere af det!

Når jeg møder forståelse for det jeg vil - det giver mig lyst til at høre efter, også selvom jeg ikke får lov!

Når jeg får at vide, hvad der skal ske - så kan jeg bedre samarbejde!

Du er altid velkommen til at kontakte os på telefon 4397 3450

## Greve Familiecenter

Hundige Allé 11  
2670 Greve

Telefon 4397 3450  
grevefamiliecenter@greve.dk

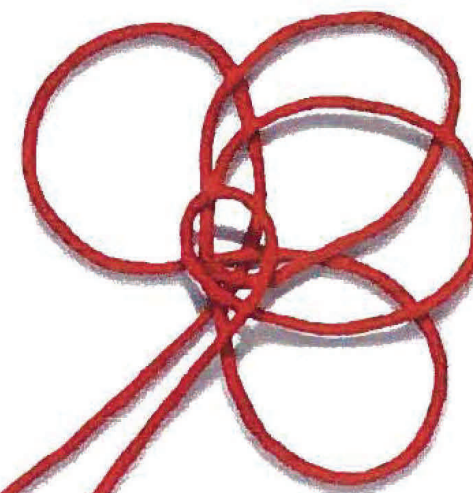
## Åbningstider

Mandag til torsdag fra 8.00-16.00



Greve Kommune  
Greve Familiecenter

# Greve Familiecenter



GREVE FAMILIECENTER  
– tilbud med mange muligheder



Greve Kommune

## Greve Familiecenter

Greve Familiecenter er et tilbud til familier med børn mellem 0 og 18 år.

Tilbuddet henvender sig til familier, som ønsker hjælp til det der er problematisk i deres familie. Vi har mulighed for at benytte tolk.

Det er gratis for borgere i Greve Kommune at benytte Greve Familiecenter. Du kan henvende dig direkte til Greve Familiecenter. Din familierådgiver kan også henvise dig til Greve Familiecenter.

Vi er i alt 11 ansatte på Greve Familiecenter: 9 familierådgivere, 1 administrativ medarbejder og 1 leder.

### Første samtale

I tilbydes at komme til en første uforpligtende samtale, hvor I fortæller lidt om jer selv og hvad I ønsker hjælp til.

Vi fortæller hvem vi er, og lidt om måden vi arbejder på.

Efter denne første uforpligtende samtale beslutter I om Greve Familiecenters tilbud er noget for jer.

Er du henvist via din familierådgiver, vil der typisk være udarbejdet en handleplan.

**”For os er det en lettelse at kunne få hjælp, uden at blive registreret alle mulige steder”**

**- mor og far til Magnus på 9 år**

## Samarbejdsaftale?

Almindeligvis starter et forløb med, at I sammen med en familierådgiver skriver en samarbejdsaftale, hvor der står, hvad det er for mål, I vil arbejde med.

Er I henvist til os af en familierådgiver, deltager familierådgiveren som regel i det første møde.

**”For mig betyder samarbejdsaftalen, at jeg kan følge en rød tråd i arbejdet”**

**- udtalelse fra en forælder**

### Greve Familiecenters tilbud:

Greve Familiecenter har forskellige tilbud, der kan støtte jer i de problemstillinger, I som familie ønsker at arbejde med.

Det kan være:

- Samtaler (parsamtaler, forældresamtaler, individuelle samtaler, familiesamtaler)
- Familieaktiviteter
- Marte Meo forløb (videovejledning)
- Gruppeaktiviteter
- Samarbejds møder (hvor vi for eksempel sammen med jer mødes med jeres barns lærer eller pædagog)
- Netværks møder, hvor de vigtigste personer i jeres og jeres barns netværk deltager

Nogle familier vælger at bruge flere af tilbudene, andre benytter kun et enkelt.

Vi har mange erfaringer med, hvilke typer tilbud, der virker godt i forhold til forskellige problemstillinger men respekterer altid jeres ønsker.



### Om familieaktiviteter

For familier der kommer med små børn, tilrettelægger vi familieaktiviteter, hvor I kan øve jer på at være sammen på nye måder.

Er målet for eksempel at støtte børnene til at "høre efter", kan der laves aktiviteter, hvor I som forældre skal lede og vejlede jeres børn i at gøre noget bestemt.

Det kunne være at støtte barnet i at følge reglerne i et spil, at lave lektier, begå sig i køkkenet, tage overtøj på.

**”Det er rart, at det ikke bare er min skyld alt sammen”**

**- Janne 12 år**

### Om Marte Meo (ved egen kraft)

En mulighed er også at du og dit barn bliver optaget på video (ca. 5 minutter), mens aktiviteten står på. Senere taler du og en familierådgiver om videoklippene og hvad der sker på dem.

Målet er sammen at få øje på løsninger, som I som forældre kan gå hjem og gøre brug af.

**”På filmen kan jeg se det, jeg ellers ikke kan se”**

**- mor 35 år**

### Gruppeaktiviteter?

Greve Familiecenter tilbyder desuden i perioder forskellige gruppeaktiviteter. Eksempler på gruppeaktiviteter:

- Grupper for børn i skilsmisseg familier, hvor børn kan mødes og tale om erfaringer, oplevelser, tanker og følelser med hinanden.
- Grupper der arbejder med Mindfulness, fx for kvinder der er ramt af stress/ depression og har svært ved at overskue familielivet.
- Grupper for teenagere/forældre, et forløb hvor der er mulighed for at mødes med andre teenagere og deres forældre.
- Flerfamiliegrupper, hvor I kan møde andre familier med lignende problemer.